



Esweg 90, 9411 AK Beilen
085 - 0645512
contact@melior.nu

BTW: NL867437558B01
KVK: 96027207
IBAN: NL54RAB00389048429

BETER~na~BETER©

Bij welke vraagstukken kun je het Beter~na~Beter[©] programma inzetten?

Uitgangspunt is dat de medewerker langdurig is uitgevallen en medisch gezien weer hersteld, maar blijft hangen op 60-80% van het werkvermogen. Ruim 40% van de medewerkers die terugkeren in het werk na een ingrijpende gebeurtenis, vallen op enig moment weer uit om andere redenen.

- "Het lijkt of de restklachten onze medewerker parten blijven spelen. De medische wereld kan hier verder niets in betekenen";
- "Het lijkt of de medewerker zijn/haar plek niet terug kan vinden in het team/de organisatie";
- "De balans werk/privé lijkt zoek bij onze medewerker";
- "Het verdriet van de medewerker heeft zich vastgezet in het lijf";
- "Hoewel de medewerker medisch gezien is hersteld, heeft hij/zij moeite met accepteren wat er allemaal is gebeurd";
- "De medewerker lijkt moeite te hebben om alle ballen in de lucht te houden";
- "Sinds de gebeurtenis(sen) is onze medewerker veranderd; past deze jas nog?";
- "De medewerker is snel vermoeid en kan een werkdag niet altijd volhouden";
- Etc.

De aanpak

Het Beter~na~Beter[©] programma is volledig maatwerk. Door middel van een Vitaliteitscheck kan gekeken worden naar de dimensies die aandacht nodig hebben. Daarbij wordt er ook onderzocht welke dimensies elkaar juist versterken of afzwakken. Dit programma kan ook een modulaire combinatie van onze dienstverlening inhouden om het beste resultaat te kunnen behalen.

Tijdens het Beter~na~Beter[©] programma komen de volgende aspecten aan de orde:

- **Hoofd** – hoe is het gesteld met de mentale kracht van de medewerker? In hoeverre heeft de medewerker zijn/haar situatie geaccepteerd.
- **Hart** – hoe is het gesteld met zijn/haar emoties, communicatie, relaties en de mate van verbondenheid?
- **Lijf** – hoe is het gesteld met voeding, beweging, ontspanning en nachtrust van de medewerker?
- **Missie** – hoe is het gesteld met zingeving; zijn/haar wensen en verlangens?
- **Actie** – hoe is het gesteld met zijn/haar daadkracht, motivatie en pro-activiteit?

Op basis hiervan kunnen wij een maatwerk Beter~na~Beter[©] programma aanbieden, waarbij wij modulair te werk gaan. Een gemiddeld Beter~na~Beter[©] programma neemt 9 maanden in beslag omdat er vaak meerdere dimensies tegelijk spelen. We werken meestal met 2-wekelijkse sessies, zodat de resultaten goed geborgd kunnen worden.

Belangstelling? Een kennismaking is altijd gratis en vrijblijvend.

Neem contact met ons op voor een gratis kennismakingsgesprek via 085-0645512 of contact@melior.nu.