



Esweg 90, 9411 AK Beilen  
085 - 0645512  
contact@melior.nu

BTW: NL867437558B01  
KVK: 96027207  
IBAN: NL54RABO0389048429

## LoopbaanVit<sup>®</sup>

Bij welke vraagstukken kunt u het LoopbaanVit<sup>®</sup> programma inzetten?

- "De balans werk/privé lijkt zoek bij onze medewerker";
- "Het energieniveau van onze medewerker is zo laag dat er niets uit zijn/haar handen komt op het werk";
- "Onze medewerker lijkt overvraagd, de vraag is of en hoe hij/zij het de komende jaren nog verder vol gaat houden";
- "Fysieke klachten van de medewerker beginnen parten te spelen op het werk";
- "Onze medewerker is heel vaak ziek, zonder aanwijsbare oorzaak, hoe kunnen we dat keren?";
- "We twijfelen of onze medewerker nog gemotiveerd is voor het werk";
- "Er dreigt devitalisering bij de medewerker, hoe kunnen we dat keren zodat hij/zij niet uitvalt?";
- Etc.

### De aanpak

Het LoopbaanVit<sup>®</sup> programma kent een integrale benadering. Door middel van een Vitaliteitscheck wordt gekeken welke dimensies aandacht nodig hebben. Daarbij wordt er ook onderzocht welke dimensies elkaar versterken of afzwakken.

Tijdens het LoopbaanVit<sup>®</sup> programma komen de volgende aspecten aan de orde:

- **Hoofd** – hoe is het gesteld met de mentale kracht van de medewerker? Welke visie heeft hij/zij, waar maakt hij/zij zich zorgen over, zijn er mogelijk belemmerende overtuigingen?
- **Hart** – hoe is het gesteld met zijn/haar emoties, communicatie, relaties en de mate van verbondenheid?
- **Lijf** – hoe is het gesteld met voeding, beweging, ontspanning en nachtrust van uw medewerker?
- **Missie** – hoe is het gesteld met zingeving; zijn/haar wensen en verlangens?
- **Actie** – hoe is het gesteld met zijn/haar daadkracht, motivatie en pro-activiteit?

Op basis hiervan kunnen wij een maatwerk LoopbaanVit<sup>®</sup> programma aanbieden, waarbij wij modulair te werk gaan. U kunt daarbij denken aan het inzetten van diverse soorten testen, fysieke of emotionele interventies en/of coaching op bepaalde thema's.

Belangstelling? Een kennismaking is altijd gratis en vrijblijvend.

Neem contact met ons op voor een gratis kennismakingsgesprek via 085-0645512 of [contact@melior.nu](mailto:contact@melior.nu).